

**GRÖSSE:** onesize

**MATERIAL:** 150g Cool Merino Big  
50g/ 90m, 90% Schurwolle (Merino), 10% Polyamid

**NADELSTÄRKE:** 3,5 mm und 6 mm als Rundstricknadeln 60 cm

**MASCHENPROBE:** mit der 6er Nadel 16 Maschen und 22 Reihen/ Runden

**MUSTER:** Glatt rechts in Runden und Reihen und 1 rechts/1 links Rippe in Runden



Die Kapuze wird von unten nach oben gestrickt.  
Es wird zunächst ein Schlauch in Runden gestrickt, dann werden für den Gesichtsausschnitt Maschen abgekettet und in Reihen weitergestrickt.  
Für die Kapuze werden dann in der Mitte Maschen abgekettet und die Seiten nacheinander beendet und zusammen abgekettet.  
Zum Schluss werden aus der Gesichtsoffnung Maschen mit der kleineren Nadel aufgefasst und ein Rippenbündchen gestrickt, diese werden italienisch abgekettet.

Zu komplizierteren Techniken findet ihr am Ende der Anleitung Links zu  
**Videotutorials.**

Mit der 6er Nadel 90 Maschen anschlagen, zur Runde schließen - darauf achten, dass der Anschlag nicht verdreht ist, Rundenbeginn markieren.

18 cm glatt rechts in Runden stricken.

In der folgenden Runde: 39 Maschen stricken, 12 Maschen abketten, 39 Maschen stricken.

Nun wird in Reihen weitergestrickt (die Randmaschen werden dabei immer zum Muster passend gestrickt, nie gehoben), für die Ausschnitttrundung in der folgenden Hinreihe:

Randmasche rechts, 1 Masche rechts, 2 Maschen rechts zusammenstricken, am Ende der Reihe (wenn noch 4 Maschen auf der linken Nadel sind), 1 überzogenen Abnahme (1 Masche rechts abheben, die folgende Masche rechts stricken und die abgehobene Masche darüberziehen), 1 Masche rechts und die Randmasche rechts stricken.

Diese Abnahme wird noch 2mal in den folgenden Hinreihen wiederholt (also insgesamt werden beidseitig 3mal Abnahmen gestrickt) = 72 M.

Bei 35 cm (kleinerer Gesichtsausschnitt) oder 37 cm (größerer Gesichtsausschnitt) in der folgenden Hinreihe:

29 Maschen stricken, 14 Maschen abketten, 29 Maschen stricken.

Nun wird zunächst die eine Seite beendet: wenden und über die 29 Maschen 11 Reihen stricken, die letzte Reihe ist eine Rückreihe, Maschen stillegen (dafür kann man sie einfach auf die kleinere

Nadel ziehen), Faden abschneiden.

Für die zweite Hälfte den Faden (längeres Ende hängen lassen für die spätere Naht!) an der Stelle mit den 14 abgeketteten Maschen ansetzen und ebenfalls 11 Reihen stricken, auch hier ist die letzte Reihe eine Rückreihe.

Nun werden die 29 Maschen der Seiten zusammen abgekettet, wer kann, näht sie im Maschenstich zusammen und hat damit innen keine Nahtzugabe, dafür den Faden ca. 1 Meter lang lassen beim Abschneiden.

Zum Abketten: die Nadelspitzen parallel legen, die rechten Seiten liegen innen. Nun die beiden ersten Maschen zusammen abstricken, also zunächst in die erste Masche der vorderen Nadel einstechen und dann in die erste Masche der hinteren Nadel einstechen und den Faden durch beide Masche zum Rechtsstricken durchholen. Die 2. Maschen genauso zusammen abstricken und nun die erste Masche über die 2. ziehen (abketten). So fortfahren bis alle Maschen zusammen abgekettete sind, Faden durch die Schlaufe ziehen und abschneiden.

Nun wird die kleine Naht geschlossen.

Für das Bündchen werden nun mit der 3,5er Nadel aus dem Rand Maschen aufgefasst, beginnend an einer der Rundungen (wo die Abnahmen gestrickt wurden). Aus jeder Reihe wird eine Masche aufgenommen, wieviel, das hängt davon ab, wie hoch man die Seiten gestrickt hat. Eine erste Runde wird gestrickt, geht dabei das 1 rechts- 1 links Rippenmuster nicht auf, werden 2 Maschen zusammengestrickt, um es passend zu machen.

Noch 2 Runden im Rippenmuster stricken, dann wird das Italienische Abketten vorbereitet, dafür eine Runde nur die rechten Maschen stricken, die linken Maschen nur abheben, den Faden VOR der Arbeit mitführen, und anschließend eine Runde nur die linken Maschen stricken und die rechten Maschen links abheben mit dem Faden HINTER der Arbeit. Dann folgt das Italienische Abketten, was eigentlich ein Abnähen ist.

[Hier  
klicken](#)

Video zum Maschenstich:  
<https://www.lalaine.de/info/anleitungen/videos/naehtechniken.html>

[Hier  
klicken](#)

Video zum kombinierten Maschen - und Matratzenstich (kleine Naht):  
<https://www.lalaine.de/info/anleitungen/videos/naehtechniken.html>

[Hier  
klicken](#)

Video zum Italienischen Abketten von Sylvie Rasch (welches wir genutzt haben):  
<https://www.youtube.com/watch?v=Mp7DQNEcnqc&t=495s>

[Hier  
klicken](#)

Ein weiteres Video zu Italienisch Abketten (mit 4 Runden gehobenen Maschen), ab Minute 4:54 wird das Nähen gezeigt:  
<https://www.youtube.com/watch?v=Mp7DQNEcnqc&t=495s>