



# Nierenwärmer, gefilzt

**lalaine**

Tel. 030.3138483 . info@lalaine.de . lalaine.de

**GRÖSSE:**

Gr.38 (Tailenweite ca. 80 cm, Hüftweite ca. 98 cm)

**MATERIAL:**

150g **Donegal Woolen Spun** von Lang Yarns,

50g/ 105m, 100% Schurwolle

Farbe 11 - Ocker



Teilbarer Reißverschluss, wir haben unseren von hier: Snaply.de

<https://www.snaply.de/jacken-reissverschluss-teilbar-25-cm/a-67990205/>

**NADELSTÄRKE:** 4,5mm

**MUSTER:** Glatt rechts in Reihen

**MASCHENPROBE:** 18 Maschen und 23 Reihen, **gefilzt:** 18 M und 26,5 R ergeben jeweils 10 cm

Der Nierenwärmer wird erst gestrickt und dann in der Waschmaschine (Feinwäsche 40°) gefilzt.  
Er wird quer gestrickt und für die Mehrweite der Hüfte werden verkürzte Reihen gestrickt.

Die Randmaschen werden immer rechts gestrickt,  
die 2. und vorletzte Masche im Perl muster, die  
3. und vorvorletzte Masche als linke Rippe.



45 Maschen anschlagen.

1. Reihe (Rückreihe): Randmasche rechts, \*1 Masche links, 1 Masche rechts\* im Wechsel, enden mit einer linken Masche, Randmasche rechts stricken.
2. Reihe (Hinreihe): Randmasche rechts, 2 M links, rechts stricken bis zu den letzten 3 Maschen, 2 links, Randmasche rechts
3. Reihe: Randmasche rechts, 1 links, 1 rechts, links stricken bis zu den letzten 3 Maschen, 1 rechts, 1 links, Randmasche rechts

Die 2. und 3. Reihe stets wiederholen.

Nach 6 cm beginnen die verkürzten Reihen:

15 Maschen stricken, mit einer Doppelmasche (DM) wenden, die Reihe zurückstricken und dann jede 6. Reihe verkürzte Reihen stricken, dabei abwechselnd nach 30 und 15 Maschen wenden.  
Nach der 16. kurzen Wende knapp 6 cm ohne verkürzte Reihen stricken, in der folgenden Hinreihe abketten, dabei \*1 rechts, 1 links\* im Wechsel stricken.  
Fäden vernähen und in der Waschmaschine filzen.

Hier  
klicken

Zum Video *Knötchenrand*

Hier  
klicken

Zum Video *Verkürzte Reihen mit Doppelmasche*

Maße vor/nach dem Filzen



Den Reißverschluss ggffs. auf die passende Länge kürzen und einnähen.

Der Reißverschluss kann so gekürzt werden:

Mit einer Zange die Kunststoffzähne abknipsen, die Enden mit Nähgarn oder Metallkrampen (<https://www.snaply.de/reissverschluss-stopper-silber-4mm-50-stueck/a-68000923/>) sichern.

